



HYGI MOUV

Gymnastique Volontaire de Grasse

hygimouv.com



MARCHE NORDIQUE MOIS DE SEPTEMBRE 2026

S'INSCRIRE PAR SMS AUPRES DE JANY-CLAUDE au 06.88.44.15.41
DU LUNDI AU VENDREDI 8H 18H ET NE PAS ATTENDRE DE REPONSE DE SA PART
En cas d'empêchement, merci de prévenir le plus tôt possible par SMS

- **Jeudi 10 septembre à 9h**

RDV parking jeux d'enfants la Valmasque à Mougins.

Avenue de Grasse, ne pas tourner à droite avant la boulangerie, poursuivre la route tout droit sur environ 1 km, passer le rond-point du golfe et continuer tout droit, après le virage, sur la droite se trouve le parking des jeux d'enfants, s'y garer.

- **Samedi 19 septembre à 9h**

RDV parking jeux d'enfants la Valmasque à Mougins.

- **Mercredi 23 septembre à 9h30**

RDV parking du haut la Valmasque à Mougins.

Avenue de Grasse tourner à droite avant la boulangerie, monter tout en haut, tourner à droite, et passer les chicanes, parking à 200 m sur la gauche.

Merci d'être sur le lieu de rendez-vous 10 minutes avant