



HYGI MOUV

Gymnastique Volontaire de Grasse

hygimouv.com



MARCHE NORDIQUE MOIS DE FEVRIER 2026

S'INSCRIRE PAR SMS AUPRES DE JANY-CLAUDE au 06.88.44.15.41
DU LUNDI AU VENDREDI 8H 18H ET NE PAS ATTENDRE DE REPONSE DE SA PART
En cas d'empêchement, merci de prévenir le plus tôt possible par SMS

- **Mercredi 4 février 2026 à 14h**

RDV parking jeux d'enfants la Valmasque à Mougins.

Avenue de Grasse, ne pas tourner à droite avant la boulangerie, continuer la route tout droit sur environ 1 km, passer le rond-point du golfe et continuer tout droit, après le virage, sur la droite se trouve le parking des jeux d'enfants, s'y garer.

- **Samedi 14 février à 10 h**

RDV parking jeux d'enfants la Valmasque à Mougins.

- **Lundi 23 février à 10h**

RDV Plan Sarraïn avant le Cimetière paysager zone de l'Argile Mouans-Sartoux

Tourner au rond-point de Mouans-Sartoux vers La ROQUETTE prendre à droite au deuxième rondpoint. Puis suivre la direction cimetière paysager. S'arrêter au panneau Plan Sarraïn à droite avant le cimetière paysager.

Merci d'être sur le lieu de rendez-vous 10 minutes avant