



HYGI MOUV

Gymnastique Volontaire de Grasse

hygimouv.com



## MARCHE NORDIQUE MOIS DE JANVIER 2026

**S'INSCRIRE PAR SMS AUPRES DE JANY-CLAUDE au 06.88.44.15.41  
DU LUNDI AU VENDREDI 8H 18H ET NE PAS ATTENDRE DE REPONSE DE SA PART  
En cas d'empêchement, merci de prévenir le plus tôt possible par SMS**

- **Samedi 10 janvier 2026 à 10h**

**RDV parking jeux d'enfants la Valmasque à Mougins.**

Avenue de Grasse, ne pas tourner à droite avant la boulangerie, continuer la route tout droit sur environ 1 km, passer le rond-point du golfe et continuer tout droit, après le virage, sur la droite se trouve le parking des jeux d'enfants, s'y garer.

- **Mercredi 14 janvier à 14 h**

**RDV parking supérieur de la Valmasque à Mougins.**

Avenue de Grasse tourner à droite avant la boulangerie, monter tout en haut, tourner à droite, et passer les chicanes, parking à 200 m sur la gauche.

- **Samedi 24 janvier à 10h**

**RDV parking jeux d'enfants la Valmasque à Mougins.**

- **Mercredi 28 janvier à 10h**

**RDV parking jeux d'enfants la Valmasque à Mougins.**

**Merci d'être sur le lieu de rendez-vous 10 minutes avant**