

HORAIRES DES COURS HYGIMOUV GRASSE

SALLES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lyc1e Amiral de GRASSE Avenue Maréchal Leclerc	18h30/19h30 Thierry				18h30/19h30 Tiierry
Lycée de Croisset Chemin de la Cavalerie	18h30/19h30 Jany-Claude		18h30/19h30 Jany-Claude		
Salle Saint Antoine Chemin de la Chapelle		9h30/10h30 Michèle		9h30/10h30 10h30/11h30 Pilâtes Michèle	9h30/10h30 Michèle
		18h30/19h30 Lucienne		18h/19h Pilâtes Myriam	
Salle Righetti Le plan de Grasse	15h/16h Stretching Séniors Jany-Claude			15h/16h Séniors Jany-Claude	17H/18H Streching Jany-Claude
Salle Saint Jacques gym douce Chemin des Chênes	9h/10h 10h/11h Aïcha		9h/10h 10h/11h Aïcha		

MARCHE NORDIQUE

2h/semaine
JANY-CLAUDE