

RANDONNEES AVEC AICHA HORS CLUB HYGIMOUV

S'INSCRIRE AUPRES D'AICHA 06 51 82 38 66

- **Samedi 26 juin & 8 juillet**

Plateau de Cavillone

4,75km

330m D+

01h35 de marche (1h pause repas + 1h30 pauses diverses)

Plateau exposé, donc cause forte chaleur, rdv pour co-voiturage au parking de Pré du Lac à 08h00

Départ : 8h30 parking de Gourdon sous le château.

Retour : 12h30 environ sauf si on décide de faire une sieste dans les bois.

PS: Possibilité de partir plutôt le matin

- **Mercredi 7 juillet & mardi 13 juillet**

Traversée des Miroirs

5,87km

400m D+

2h00 de marche (1h pause repas + 1h30 pauses diverses)

Traversée exposée, donc cause forte chaleur, rdv pour co-voiturage au parking de Pré du Lac à 08h00

Départ : 8h30 parking du hameau de St Pons

Retour : 13 h00 environ

PS : Pour finir en beauté, je vous propose de prendre un verre sur une terrasse ombragée et écouter la mélodie de la fontaine.

Note : prévoir une navette de véhicule pour regagner commodément le hameau de Saint-Pons.

Possibilité de partir plutôt le matin

- **Jeudi 15 juillet**

Pic de Courmettes via le Domaine

5,8km

398m D+

02h de marche (1h pause repas + 1h30 pauses diverses)

Sommet très exposé donc cause forte chaleur, rdv pour co-voiturage au parking de Pré du Lac à 7h30

Départ : 8h00 parking du Domaine

Retour : 12h30 environ sauf si on décide de rendre visite à la forêt des chênes verts pluricentennaires.