



HYGI MOUV

Gymnastique Volontaire de Grasse

hygimouv.com



MARCHE NORDIQUE MOIS DE NOVEMBRE 2025

S'INSCRIRE PAR SMS AUPRES DE JANY-CLAUDE au 06.88.44.15.41 DU
LUNDI AU VENDREDI 8H 18H ET NE PAS ATTENDRE DE REPONSE DE SA PART
En cas d'empêchement, merci de prévenir le plus tôt possible par SMS

- **Mercredi 4 novembre 2025 à 14h**

RDV Plan Sarraïr avant le Cimetière paysager zone de l'Argile Mouans-Sartoux

Tourner au rond-point de Mouans-Sartoux vers La ROQUETTE prendre à droite au deuxième rondpoint. Puis suivre la direction cimetière paysager. S'arrêter au panneau Plan Sarraïr à droite avant le cimetière paysager.

- **Dimanche 16 novembre à 10h**

RDV parking jeux d'enfants la Valmasque à Mougins.

Avenue de Grasse, ne pas tourner à droite avant la boulangerie, continuer la route tout droit sur environ 1 km, passer le rond-point du golfe et continuer tout droit, après le virage, sur la droite se trouve le parking des jeux d'enfants, s'y garer.

- **Samedi 22 novembre à 10h**

RDV 1^{er} parking à droite après celui des jeux d'enfants la Valmasque à Mougins.

Avenue de Grasse, ne pas tourner à droite avant la boulangerie, continuer la route passer le rond-point du golfe et continuer tout droit, après le virage, sur la droite se trouve le parking des jeux d'enfants, continuer au second parking à droite.

- **Mercredi 26 novembre à 14H**

RDV parking supérieur de la Valmasque à Mougins.

Avenue de Grasse tourner à droite avant la boulangerie, monter tout en haut, tourner à droite, et passer les chicanes, parking à 200 m sur la gauche.

Merci d'être sur le lieu de rendez-vous 10 minutes avant